



VOORBEREIDING SENIOREN SEIZOEN 2025/2026

Dag	Datum	Starttijden	Bijeenkomst	Team
Zondag	03-08	11h00	Training – inclusief lunch	1/2
Dinsdag	05-08	20h00	Training	2/3
Woensdag	06-08	20h00	Training	1
Vrijdag	08-08	20h00	Training	1/2/3
Zondag	10-08	11h00	Training	1/2
Dinsdag	12-08	19h30 20h00 20h00	Heerlen Cup Eikenderveld 1 – SV de Dem 1 Training Oefenwedstrijd: Sporting HAC 3 – SV de Dem 3	1 2 3
Donderdag	14-08	20h00	Training	1
Vrijdag	15-08	20h00	Training Teambuilding 1	2/3 1
Zondag	17-08	13h00 10h45	Oefenwedstrijd SV de Dem 1 – RKTsv 1 Oefenwedstrijd: SV de Dem 2 – Vaesrade 2	1 2
Dinsdag	19-08	19h30 20h00	Heerlen Cup SV de Dem 1 – Sporting Heerlen 1 Training	1 2/3
Woensdag	20-08	20h00	Oefenwedstrijd: SV de Dem 3 – Sporting Heerlen 4	3
Donderdag	21-08	20h00	Training	1
Vrijdag	22-08	19h00 20h00 20h00	Teambuilding SV de Dem 1 – SV de Dem G Training Oefenwedstrijd: RKHBS 3 – SV de Dem 3 / Training	1 2 3
Zondag	24-08	11h00 11h00	Oefenwedstrijd: Geleen-zuid 3 – SV de Dem 2 Training	2 1
Dinsdag	26-08	19h30 20h00	Oefenwedstrijd: SV de Dem 3 – Groene Ster 6 Training	3 2
Woensdag	27-08	20h00	Training	1
Vrijdag	29-08	20h00	Training	1/2/3
Zondag	31-08		Beker Sv de Dem	1/2/3
Dinsdag	02-09	20h00	Training	2/3
Woensdag	03-09	20h00	Training	1
Vrijdag	05-09	20h00	Training	1/2/3
Zondag	07-09		Beker SV de Dem	1/2/3
Dinsdag	09-09	20h00	Training	2/3
Woensdag	10-09	20h00	Training	1
Vrijdag	12-09	20h00	Training	1/2/3
Zondag	14-09		Beker SV de Dem	1/2/3
Dinsdag	16-09	20h00	Training	2/3
Woensdag	17-09	20h00	Training	1
Vrijdag	19-09	20h00	Training	1/2/3
Zondag	21-09		Competitie	1/2/3